

いっしょに  
健康づくり  
仲間づくり



寿大学は生涯学習と仲間づくりを目的に、シニアライフの充実を支援する大学です。

# 寿大学

募集して  
います

【問合せ・申込み】

宗岡第二公民館

志木市上宗岡1-5-1

でんわ:048-475-0013



【期間】4月から翌年3月まで全18回

【曜日】原則第2・4水曜日

【時間】13時30分～15時30分

【対象】60歳以上の方

※材料費等の参加費あり(要問合せ)



～平成31年度実施内容～

《4月》開講式

《5月》歌やゲームなどのレクリエーション

《6月》志木市長とのふれあいミーティング

《7月》三味線や漫才などの演芸会

《9月》みんなで楽しくけん玉講座

《10月》館外研修・健康講座

《11月》物作り講座・落語鑑賞

《12月》時事問題～今年を振り返って～

令和2年

《1月》新年会・音楽講座

《2月》物作り講座

《3月》総合福祉センターまつり作品展示

映画会・閉講式

